

ALERTA N°

23



12 DE DICIEMBRE DE 2022



Reportada en:

12 DE DICIEMBRE DE 2022



BOGOTÁ, ESTACIONES Y LINEA



Actividad

Consumo de alcohol en época decembrina



¿Qué sucedió?

Comer y beber no debe convertirse en un peligro, se trata de prestarle algo de atención y procurar ser cuidadosos sin caer en excesos.

Controlar el comportamiento en la fiesta por Navidad o Fin de Año en la empresa, es alejarse o al menos de los excesos. Su imagen y reputación son una sola, no deje que una noche de desenfreno las ponga en riesgo por algo que usted podía prevenir y controlar.



¿Qué ocasionó?



- Accidentes de trabajo.
- Depresión o disminución de la actividad del sistema nervioso central.
- Alteraciones en el estado de conciencia.
- Afectación en la toma de decisiones.

Precauciones:

- Comparte en familia y valora su compañía. No te excedas en el consumo de alcohol.
- Di NO a las drogas alucinógenas.
- Mantenerse en un solo lugar cuando se este disfrutando de las fiestas decembrinas. Evita movilizarte de un lugar a otro sin necesidad.
- No conduzcas ningún tipo de vehículo bajo los efectos de alcohol y drogas.
- Si eres paciente medicado y el consumo de alcohol lo tienes restringido, no te emociones. Evita consumirlo.

REGLAS
PARA LA VIDA

Permiso para trabajar



Zona de peligro



Bloqueo de energía



Manejo de carga



Equipos críticos



Conducción de vehículo



Trabajo en altura



Espacio confinado



Excavación



Trabajo en caliente

